

"L'ABBANDONO NELLA SEPARAZIONE"

3 INCONTRI MIRATI AD AIUTARE E A SOSTENERE CHI STA VIVENDO CON DIFFICOLTÀ LA SEPARAZIONE DAL PROPRIO CONIUGE

Il COSP-ASTORI offre un intervento di supporto, di ascolto e di aiuto, organizzato in 3 incontri serali, rivolto a tutti quegli adulti che, anche in seguito alla pandemia del COVID, si trovano ad affrontare con fatica e difficoltà la separazione dal proprio coniuge.

Il "lutto del dopo" è un vero esercizio del distacco, è un processo che ha bisogno di tempo e pazienza per poter essere elaborato. "Quando tornerò a stare bene?" questa è una delle domande più frequenti che le persone si trovano a porsi quando vivono il dolore legato ad una perdita importante dovuta alla separazione.

Questi incontri hanno il fine di favorire il processo di elaborazione della perdita, attraverso il confronto e la condivisione del gruppo, garantendo uno spazio protetto e di supporto emotivo.

Gli incontri saranno condotti dalla **Dott.ssa Giada Toso** e dal **Dott. Andrea Vettorato**, entrambi psicologi e psicoterapeuti.

Sono previsti **3 incontri serali** che si svolgeranno il **20, 27 aprile e il 4 maggio, dalle ore 20:30 alle 22:30 presso il Collegio Salesiano ASTORI. Il Laboratorio è a numero chiuso e partirà con un numero minimo di 8 partecipanti e un numero massimo di 20 partecipanti.**

Il costo COMPLESSIVO è di 60 € a partecipante.

Per l'iscrizione troverete tutte le informazioni sul sito: www.astori.it

Per maggiori informazioni potete contattare direttamente il Centro COSP:
tel. 041-59.87.251 oppure al cell. 339.4713643.

